



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 01.05.2016

M50

10 km

### Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
35:59 min	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	01.05.2016	Kaltenkirchen
42:36 min	Michael Schröder	1965	Möllner SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
44:09 min	Rüdiger Wittfoht	1964	Möllner SV	24.04.2016	Timmendorfer Strand



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 01.05.2016

M50/M55

10 km-Mannschaft

### Kreisrekord (M50/M55)

1:57:48 h	Ralf Härle (63) 36:01	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
	Jörg Meyer (61) 40:02			
	Holger Witthöft (57) 41:45			

### Leistung

### Athleten

### Verein

### Datum

### Ort

2:09:21 h	Ralf Härle (63) 35:59	VfL Börnsen	01.05.2016	Kaltenkirchen
	Manfred Peschel-Sielmann (60) 40:41			
	Holger Witthöft (57) 52:41			



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 09.10.2016

M50

**Halbmarathon**

### Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:51:02 h	Michael Jaekel	1965	Möllner SV	07.08.2016	Neustadt i.H.
1:58:31 h	Rüdiger Schwartz	1962	Krummesser SV	09.10.2016	Lübeck



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 05.03.2016

M50

Marathon

### Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:39:19 h	Klaus Willhöft	1964	Möllner SV	05.03.2016	Husum